

Motion på arbejdspladsen

Brøndbyøster Skoles forløb med palmfriisnaes. Ledelsens spørgsmål blev besvaret

Kan motion på arbejdspladsen ændre fraværsstatistikken?

**SYGE
FRAVÆR**

-23%

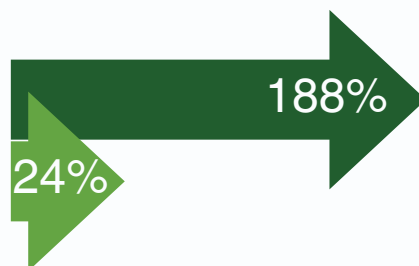
Kan vi anvende "motion på arbejdspladsen" som forebyggende instans?



Psykisk velvære: 87% af deltagerne oplevede højere psykisk velvære

Øget
stresstolerance

Bedre helbred



Kan "motion på arbejdspladsen" styrke det faglige/kollegiale samarbejde?

Bedre arbejdsevne

47%

Øget produktivitet

36%

Øget energiniveau

33%



Koncentration: 60% af deltagerne fik øget koncentration på arbejdet

114%
Forbedring af smerteniveau

Kan "motion på arbejdspladsen" give øget arbejdsglæde, velvære og trivsel?"



Humør: 87% af deltagerne fik et højere humør.

Større arbejdsglæde

24%

Bedre sammenhold

16%